

beurer

BF 750

CZ



CZ Diagnostická váha
Návod k použití

Vážená zákaznice, vážený zákazník,

jsme rádi, že jste si vybrali výrobek z našeho sortimentu. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky k použití v oblastech určování energetické spotřeby, hmotnosti, krevního tlaku, tělesné teploty, srdečního tepu, pro jemnou manuální terapii, masáže a vzduchovou terapii.

Přečtěte si pečlivě tento návod, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené. Používáním této diagnostické váhy rozhodujícím způsobem přispíváte ke svému zdraví.

S pozdravem
Váš tým Beurer

1. K seznámení

Funkce zařízení

Digitální diagnostická váha slouží k vážení a diagnostice osobních tréninkových údajů. Je určena pro vlastní použití v soukromí.

Váha je vybavená následujícími diagnostickými funkcemi, které může využívat až 10 osob:

- měření tělesné hmotnosti,
- zjišťování podílu tělesného tuku,
- podílu vody v těle,
- podílu svalové hmoty,
- kostní hmoty a dále,
- hodnoty bazálního a aktivního metabolismu.

Kromě toho je váha vybavená následujícími dalšími funkcemi:

- interpretace hodnot tělního tuku,
- přepínání mezi kilogramy „kg“, librami „lb“ a kameny „st“,
- funkce automatického vypnutí,
- ukazatel nutnosti výměny slabé baterie.

2. Vysvětlení symbolů

V návodu k použití jsou použity následující symboly.



VAROVÁNÍ

Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví.



POZOR

Bezpečnostní upozornění na možné poškození zařízení/příslušenství.



Upozornění

Upozornění na důležité informace.

3. Bezpečnostní pokyny

Přečtěte si pečlivě tento návod, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.



VAROVÁNÍ

- **Váhu nesmí používat osoby s lékařskými implantáty (např. kardiostimulátor).**

Mohlo by dojít k narušení jejich funkce.

- Váhu nepoužívejte během těhotenství.
- Nestoupejte z jedné strany na samý okraj váhy: nebezpečí převrnutí!
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí (nebezpečí udušení).
- Nestoupejte na váhu s mokřýma nohama a pokud je její povrch vlhký – nebezpečí uklouznutí!



Pokyny pro zacházení s bateriemi

- Spolknutí baterií může mít životu nebezpečné následky. Baterie a váhu uchovávejte mimo dosah malých dětí. V případě spolknutí baterie vyhledejte neprodleně lékařskou pomoc.
- Slabé baterie včas vyměňte.
- Všechny baterie vždy včas vyměňte a používejte baterie stejného typu.
- Baterie nenabíjejte ani neobnovujte jejich funkci jinými prostředky, nerozebírejte je, nevhazujte do ohně ani nezkratujte.
- Vyteklé baterie mohou váhu poškodit. Pokud váhu delší dobu nepoužíváte, vyjměte baterie z přihrádky na baterie.
- Pokud baterie vyteče, vezměte si ochranné rukavice a vyčistěte přihrádku na baterie suchým hadrem.
- Baterie mohou obsahovat jedovaté látky, škodlivé pro zdraví a životní prostředí. Baterie proto likvidujte v souladu s platnými zákonnými předpisy. Nikdy je nevyhazujte do běžného domovního odpadu.

Všeobecné pokyny

- Váha je určená pouze pro domácí použití, nikoli pro lékařské nebo komerční účely.
- Jelikož se nejedná o cejchovanou váhu pro profesionální lékařské použití, mohou se vyskytovat technicky podmíněné odchylky v měření.
- Maximální zatížitelnost váhy je 150 kg (330 lb, 23 st : 8 lb). Při měření hmotnosti a určování podílu kostní hmoty jsou výsledky indikovány v krocích po 100 g (0,2 lb).
- Výsledky měření podílu tuku, vody a svalové hmoty jsou zobrazovány v krocích po 0,1%.
- Spotřeba kalorií je indikována v krocích po 1 kcal.
- Při dodání je váha nastavená na jednotky „cm“ a „kg“. V kapitole „Nastavení“ naleznete informace o nastavení jednotek.
- Váhu postavte na rovný, pevný podklad; pevný podklad je předpokladem pro přesné měření.
- Zařízení chraňte před nárazy, vlhkostí, prachem, chemikáliemi, velkými teplotními rozdíly a nestavte ho do blízkosti tepelných zdrojů (pečicí trouba, topení).
- Opravy smí provádět pouze zákaznický servis Beurer nebo autorizovaní prodejci. Před každou reklamací však nejprve zkontrolujte stav baterií a případně je vyměňte.
- Všechny váhy odpovídají směrnici ES 2004/108/EC. Máte-li další otázky týkající se používání našich zařízení, obraťte se prosím na svého prodejce nebo na zákaznický servis.
- Prosím mějte na paměti, že senzorová tlačítka reagují na vodivé předměty (např. kov, nádoby s vodou ...).

Uložení a údržba

Přesnost naměřených hodnot a životnost zařízení závisí na pečlivém zacházení:



POZOR

- Čas od času je nutno zařízení vyčistit. Nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky a zařízení nenamáčejte.
- Zajistěte, aby se na váhu nedostala žádná tekutina. Váhu nikdy neponořujte do vody. Nikdy váhu neoplachujte pod tekoucí vodou.
- Nestavte na váhu žádné předměty, když ji nepoužíváte.
- Chraňte váhu a ovládací prvek před nárazy, vlhkostí, prachem, chemikáliemi, silnými teplotními výkyvy a příliš blízkými zdroji tepla (kamna, topné těleso).
- Na tlačítka se nesmí tláčit příliš velkou silou nebo špičatými předměty.
- Nevystavujte váhu působení vysokých teplot nebo silných elektromagnetických polí (např. mobilní telefon).

Baterie



VAROVÁNÍ

- Spolknutí baterií může mít životu nebezpečné následky. Baterie uchovávejte mimo dosah malých dětí. V případě spolknutí baterie je nutné neprodleně vyhledat lékařskou pomoc.
- Baterie neházejte do ohně. Nebezpečný výbuch!

POZOR

- Baterie nenabíjejte ani neobnovujte jejich funkci jinými prostředky, nerozebírejte ani nezkratujte je.
- Pokud zařízení delší dobu nepoužíváte, vyjměte baterie. Zabráníte tak poškození, ke kterému by mohlo dojít v případě vytečení baterií.

Oprava

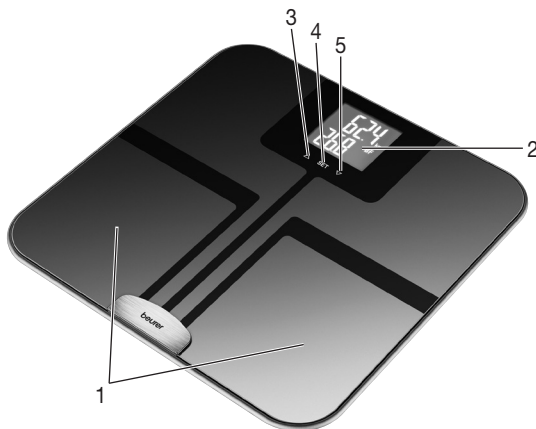
POZOR

- Zařízení v žádném případě nesmíte otevírat nebo opravovat, jinak není zaručeno jeho bezchybné fungování. V případě nerespektování zaniká záruka.
- V případě opravy se obraťte na zákaznický servis nebo na autorizovaného prodejce.

4. Popis zařízení

Přehled

1. Elektrody = vodivá vrstva ITO
2. Displej
3. Tlačítko „nahoru“
4. Tlačítko „SET“
5. Tlačítko „dolů“



5. Uvedení do provozu

Vložení baterií

Vyjměte izolační pásek spod krytu bateriového prostoru, resp. ochrannou fólii baterie (pokud je přítomná) a ve správné polaritě vložte baterii. Nevykazuje-li váha žádnou funkci, vyjměte zcela baterii a znovu ji vložte.

Změna jednotky hmotnosti

Při dodání je váha nastavena na jednotky „cm“ a „kg“. Na zadní straně váhy se nachází spínač pro přepínání na „palce“, „libry“ a „Stones“ (lb, St).

Umístění váhy

Váhu umístěte na pevný, rovný povrch, pevná podložka je základním požadavkem pro správné určení hmotnosti.

Zapnutí váhy

Ťkněte nohou slyšitelně, krátce a silně na váhu, aby se aktivoval senzor otřesů!

6. Informace

Princip měření

Tato váha pracuje na principu B.I.A., analýzy bioelektrické impedance. Při ní je během několika sekund prostřednictvím neznatelného, zcela bezvýznamného a nikterak nebezpečného proudu umožněno určování podílu požadovaných látek v těle. Pomocí tohoto měření elektrického odporu (impedance) a započítání konstant, resp. individuálních hodnot (věk, výška, pohlaví, stupeň aktivity) je možné stanovit podíl tělesného tuku a další veličiny v těle.

Svalová tkáň a voda mají dobrou elektrickou vodivost, a tím i nízký odpor. Kostí a tukové tkáni mají naproti tomu malou vodivost, jelikož tukové buňky a kosti díky svému vysokému odporu proud téměř nevedou. Upozorňujeme, že hodnoty naměřené diagnostickou váhou se reálným hodnotám na základě lékařské analýzy těla pouze blíží. Pouze odborný lékař může pomocí lékařských metod (např. počítačové tomografie) provést přesné stanovení tělesného tuku, vody, podílu svalové hmoty a stavby kostí.

Všeobecné rady

- Važte se, pokud možno, vždy ve stejnou denní dobu (nejlépe ráno), po vykonání potřeby, nalačno a bez oděvu, abyste docílili srovnatelných výsledků.
- Důležité pro měření: Stanovení tělesného tuku je nutno provádět naboso, vhodné je mít mírně navlhčená chodidla. Zcela suchá chodidla mohou vést k neuspokojivým výsledkům, protože pak vykazují příliš malou vodivost.
- Během měření stůjte rovně a klidně.
- Po neobvyklé tělesné námaze vyčkejte před měřeními několik hodin.
- Po vstávání počkejte cca 15 minut, aby se voda v těle mohla správně rozptýlit.
- Důležitý je pouze dlouhodobý trend. Krátkodobé hmotnostní odchylky v rámci několika dní jsou zpravidla podmíněné ztrátou tekutin; voda v těle hraje ovšem důležitou roli pro dobrý tělesný stav.

Omezení

Při zjišťování podílu tělesného tuku a dalších hodnot mohou být vykázány odchýlné a nehodnověrné výsledky, a to v těchto případech:

- děti ve věku pod cca 10 let,
- vrcholoví sportovci a kulturisté,
- těhotné ženy,
- osoby mající horečku, osoby léčené dialýzou, se symptomy otoků nebo osteoporózou,
- osoby užívající kardiovaskulární léky (na srdce a cévní systém),
- osoby užívající léky na rozšíření nebo zúžení cév,
- osoby se značnými anatomickými odchylkami u nohou vzhledem k celkové tělesné výšce (značně kratší nebo delší chodidla).

7. Nastavení

Než začnete váhu používat, zadejte své údaje.

Při dodání je váha nastavena na jednotky „cm“ a „kg“. Na zadní straně váhy se nachází spínač pro přepínání na „palce“, „libry“ a „Stones“ (lb, St).

Nastavení osobních údajů

Aby bylo možno stanovit podíl tělesného tuku a další hodnoty, musíte nejprve uložit do paměti své osobní údaje. Váha má 10 paměťových míst, na která si vy a například členové vaší rodiny můžete uložit a opětovně vyvolat svá osobní nastavení.

- Zapněte váhu. Vyčkejte, než se na displeji objeví „0.0 kg“.
- Spustěte nastavení tlačítkem SET. Na displeji bliká první paměťové místo.
- Pomocí tlačítka nah ▲ nebo ▼ vyberte požadované paměťové místo a potvrďte je tlačítkem SET.
- Nyní můžete provést tato nastavení:

Osobní údaje	Hodnoty nastavení
Úložné místo	1 až 10
Výška postavy	100 až 220 cm (3' 3,5" až 7' 2,5")
Věk	10 až 100 roků
Pohlaví	mužské (♂), ženské (♀)
Stupeň aktivity	1 až 5

- Změna hodnot: Stiskněte tlačítko ▲ nebo ▼, resp. pro rychlý průběh držte příslušné tlačítko stisknuté.
- Potvrzení zadání: Stiskněte tlačítko SET.
- Po nastavení hodnot se na displeji zobrazí „0.0 kg“.
- Poté je váha připravena k měření. Neprovedete-li žádné měření, váha se po několika minutách automaticky vypne.

Stupně aktivity

Při volbě stupně aktivity je rozhodující posouzení ze střednědobého a dlouhodobého hlediska.

Stupeň aktivity	Tělesná aktivita
1	Žádná.
2	Malá: Nárazová a lehká tělesná námaha (např. procházka, lehká práce na zahradě, gymnastická cvičení).
3	Střední: Tělesná námaha minimálně 2 až 4 krát týdně, vždy 30 minut.
4	Vysoká: Tělesná námaha minimálně 4 až 6 krát týdně, vždy 30 minut.
5	Velmi vysoká: Intenzivní tělesná námaha, intenzivní trénink nebo těžká tělesná práce, denně, vždy minimálně 1 hodinu.

Teprve po zadání všech parametrů lze provést také měření tělesného tuku a dalších hodnot.

8. Provádění měření

Váhu umístěte na pevný, rovný povrch, pevná podložka je základním požadavkem pro správné určení hmotnosti.

Pouze měření hmotnosti

Ťkněte nohou slyšitelně, krátce a silně na váhu, aby se aktivoval senzor otřesů!

Na displeji se objeví zobrazení pro autotest „8888“ (Obr. 1) a pak symbol „0.0 kg“ (Obr. 2).

Nyní je váha připravena pro měření Vaší hmotnosti. Postavte se na váhu. Stůjte na váze klidně s rovnoměrně rozloženou zátěží na obou nohách. Váha okamžitě zahájí měření.



Obr. 1



Obr. 2

Měření hmotnosti, provedení diagnózy

- Zapněte váhu a počkejte, dokud se nezobrazí „0.0 kg“ (Obr. 2).
- Několikerým stisknutím tlačítka ▲, popř. ▼ vyberte paměťové místo, ve kterém jsou uloženy vaše základní osobní údaje. Tyto údaje se zobrazují postupně za sebou, dokud se neobjeví symbol „0.0 kg“.
- Postavte se bosýma nohama na váhu a dejte pozor na to, abyste stáli na elektrodách ITO v klidu a s rovnoměrně rozloženou váhou na obou nohách.

i Důležité: Chodidla, nohy, lýtka ani stehna se nesmějí dotýkat. Dotýkají-li se, není možné provést správné měření.

Váha okamžitě zahájí měření. Během měření se objeví „0000“ (Obr. 3).

Krátce na to se zobrazí výsledek měření.



Obr. 3

Objeví se tyto symboly:

1. hmotnost v kg
2. tělní tuk v % BF
3. tělní voda v % ≈
4. podíl svaloviny v % ↔
5. kostní hmota v kg ∞
6. bazální metabolismus (spotřeba kalorické energie) v kcal
7. aktivní metabolismus (spotřeba aktivity) v kcal ↯

Vypnutí váhy

Přibližně po 10 sekundách se váha automaticky vypne.

9. Vyhodnocení výsledků

Podíl tělesného tuku

Hodnocení tělesného tuku se objeví v pruhu pod zobrazením hmotnosti. Nižší uvedené hodnoty tělesného tuku v % jsou pro Vás určitým vodítkem (další informace získáte u svého lékaře!).

Muž



Věk	málo	normálně	hodně	velmi
10–14	<11 %	11–16 %	16,1–21 %	>21,1 %
15–19	<12 %	12–17 %	17,1–22 %	>22,1 %
20–29	<13 %	13–18 %	18,1–23 %	>23,1 %
30–39	<14 %	14–19 %	19,1–24 %	>24,1 %
40–49	<15 %	15–20 %	20,1–25 %	>25,1 %
50–59	<16 %	16–21 %	21,1–26 %	>26,1 %
60–69	<17 %	17–22 %	22,1–27 %	>27,1 %
70–100	<18 %	18–23 %	23,1–28 %	>28,1 %

Žena



Věk	málo	normálně	hodně	velmi
10–14	<16 %	16–21 %	21,1–26 %	>26,1 %
15–19	<17 %	17–22 %	22,1–27 %	>27,1 %
20–29	<18 %	18–23 %	23,1–28 %	>28,1 %
30–39	<19 %	19–24 %	24,1–29 %	>29,1 %
40–49	<20 %	20–25 %	25,1–30 %	>30,1 %
50–59	<21 %	21–26 %	26,1–31 %	>31,1 %
60–69	<22 %	22–27 %	27,1–32 %	>32,1 %
70–100	<23 %	23–28 %	28,1–33 %	>33,1 %

U sportovců je často zjištěna nižší hodnota. V závislosti na druhu vykonávaného sportu, intenzitě tréninku a tělesné konstituci může být dosaženo i nižších hodnot, než jsou uvedené směrné hodnoty. Uvědomte si však, že při extrémně nízkých hodnotách může být ohroženo vaše zdraví.

Podíl vody v těle

Podíl vody v těle v % se normálně pohybuje v následujícím rozmezí:

Muž

Věk	špatně	dobře	velmi dobře
10–100	<50 %	50–65 %	>65 %

Žena

Věk	špatně	dobře	velmi dobře
10–100	<45 %	45–60 %	>60 %

Tělesný tuk obsahuje relativně málo vody. U osob s vysokým podílem tuku v těle se proto může podíl vody nacházet pod směrnými hodnotami. U vytrvalostních sportovců mohou být naopak kvůli nízkému podílu tuku a vysokému podílu svalové hmoty směrné hodnoty překročeny.

Měření podílu vody v těle pomocí této váhy nejsou vhodná k vyvozování lékařských závěrů, např. ohledně zadržování vody podmíněného věkem. Případně se obraťte na svého lékaře. V zásadě je vhodné usilovat o vysoký podíl vody v těle.

Podíl svalové hmoty

Podíl svalové hmoty v % se normálně nachází v následujícím rozmezí:

Muž

Věk	málo	normálně	hodně
10–14	<44 %	44–57 %	>57 %
15–19	<43 %	43–56 %	>56 %
20–29	<42 %	42–54 %	>54 %
30–39	<41 %	41–52 %	>52 %
40–49	<40 %	40–50 %	>50 %
50–59	<39 %	39–48 %	>48 %
60–69	<38 %	38–47 %	>47 %
70–100	<37 %	37–46 %	>46 %

Žena

Věk	málo	normálně	hodně
10–14	<36 %	36–43 %	>43 %
15–19	<35 %	35–41 %	>41 %
20–29	<34 %	34–39 %	>39 %
30–39	<33 %	33–38 %	>38 %
40–49	<31 %	31–36 %	>36 %
50–59	<29 %	29–34 %	>34 %
60–69	<28 %	28–33 %	>33 %
70–100	<27 %	27–32 %	>32 %

Kostní hmota

Naše kosti podléhají stejně jako zbytek našeho těla přirozeným procesům nárůstu, úbytku a stárnutí. Kostní hmota narůstá velmi rychle v dětském věku a dosahuje maxima ve věku 30 až 40 let. S přibývajícím věkem se podíl kostní hmoty opět trochu snižuje. Tomuto snížení podílu kostní hmoty lze částečně předcházet zdravou výživou (zvláště vápník a vitamin D) a pravidelným tělesným pohybem. Cíleným zvyšováním podílu svalové hmoty můžete navíc zlepšit stabilitu své kostry. Uvědomte si, že váha neměří obsah vápníku v kostech, ale hmotnost všech složek kostí (organické látky, anorganické látky a voda). Kostní hmota se téměř nedá ovlivnit, kolísá však mírně v rámci ovlivňujících faktorů (hmotnost, výška, věk, pohlaví). Nejsou k dispozici žádné uznávané směrné hodnoty a doporučení.



POZOR

Nezaměňujte kostní hmotu s hustotou kostí. Hustotu kostí lze zjistit pouze při lékařském vyšetření (např. počítačovou tomografií, ultrazvukem). Pomocí této váhy proto není možné vyvozovat závěry o změnách kostí a jejich tvrdosti (např. osteoporóza).

BMR

Bazální metabolismus (BMR = Basal Metabolic Rate) je množství energie, kterou tělo při naprostém klidu potřebuje k udržení svých základních funkcí (např. při 24-hodinovém klidu na lůžku). Tato hodnota v podstatě závisí na hmotnosti, výšce postavy a věku. Na diagnostické váze je zobrazován v jednotce kcal/den a je vypočítáván pomocí vědecky uznávaného Harrisova-Benedictova vzorce.

Toto množství energie potřebuje Vaše tělo v každém případě a musí mu být dodáno ve formě potravy. Dlouhodobě nižší příjem energie může vést k ohrožení zdraví.

AMR

Aktivní metabolismus (AMR = Active Metabolic Rate) je množství energie, kterou tělo spotřebuje v aktivním stavu za jeden den. Spotřeba energie člověka stoupá se zvyšující se tělesnou aktivitou a je diagnostickou váhou určována pomocí zadaného stupně aktivity (1–5).

Aby zůstala zachována aktuální hmotnost, musí se spotřebovaná energie opět tělu dodat ve formě jídla a pití. Jestliže bude po delší dobu přijímáno méně energie, než tělo spotřebuje, bude rozdíl vyrovnán převážně z uložených zásob tuku a hmotnost se sníží.

Jestliže je po delší dobu naopak přijímáno víc energie, než je vypočítaná hodnota aktivního metabolismu (AMR), není tělo schopno přebytek energie spotřebovat, uloží ho ve formě tuku a hmotnost se zvýší.

Časová závislost výsledků



Nezapomeňte, že význam má pouze dlouhodobý trend. Krátkodobé odchylky hmotnosti v rámci několika dní jsou zpravidla zapříčiněné ztrátou tekutin.

Význam výsledků se řídí změnami celkové hmotnosti a procentuálního podílu tělesného tuku, vody v těle a svalové hmoty a závisí i na časovém období, za které k těmto změnám dojde. Náhlé změny v rozmezí několika dnů je třeba odlišovat od střednědobých (v rozmezí týdnů) a dlouhodobých změn (v řádu měsíců).

Jako základní pravidlo platí, že krátkodobé změny hmotnosti představují téměř výlučně změny obsahu vody v těle, zatímco střednědobé a dlouhodobé změny se mohou týkat i podílu tuku a svalové hmoty.

- Pokud vám krátkodobě klesne hmotnost, ale podíl tělesného tuku vzroste nebo zůstane stejný, ztratili jste pouze vodu – např. po tréninku, sauně nebo dietě omezené pouze na rychlé snížení hmotnosti.
- Pokud vám střednědobě vzrůstá hmotnost a podíl tuku klesá nebo zůstává na stejné hodnotě, mohlo naopak dojít k vytvoření hodnotné svalové hmoty.
- Pokud vám současně klesá hmotnost a podíl tělesného tuku, funguje vaše dieta – ztrácíte tuk.
- V ideálním případě je vhodné podpořit dietu tělesnou aktivitou, fitness cvičením nebo posilováním. Tak můžete střednědobě dosáhnout zvýšení podílu svalové hmoty.
- Tělesný tuk, voda v těle nebo podíl svalové hmoty se nedá sčítat (součástí svalové tkáně je také voda).

10. Výměna baterií

Vaše váha je vybavena „ukazatelem výměny baterie“. Při provozu váhy se slabou baterií se na displeji objeví nápis „Lo“, a váha se automaticky vypne. V takovém případě je nutno baterii vyměnit (4 x 1,5 V AAA).

i Upozornění:

- Při každé výměně baterií používejte baterie stejného typu, stejné značky a se stejnou kapacitou.
- Nepoužívejte nabíjecí akumulátory.
- Používejte baterie bez obsahu těžkých kovů.

11. Čištění a údržba zařízení

Čas od času je nutno zařízení vyčistit.

K čištění používejte vlhký hadr, na který podle potřeby můžete nanést čisticí prostředek.



VIGTIGT!

- Nepoužívejte nikdy agresivní rozpouštědla a čisticí prostředky!
- Zařízení nikdy neponořujte do vody!
- Zařízení nečistěte v myčce nádobí!

12. Likvidace

Baterie a akumulátory nepatří do domovního odpadu. Jako spotřebitelé jste ze zákona povinni odevzdat vybité baterie na místech zpětného odběru. Staré baterie můžete odevzdat na sběrných místech ve své obci nebo všude, kde se baterie tohoto druhu prodávají.

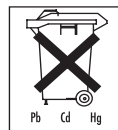
i Upozornění:

Na bateriích s obsahem škodlivých látek se nacházejí následující značky:

Pb = baterie obsahuje olovo,

Cd = baterie obsahuje kadmium,

Hg = baterie obsahuje rtuť.



V zájmu ochrany životního prostředí se váha včetně baterií po skončení životnosti nesmí vyházovat do domovního odpadu. Likvidace se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi.

Dodržujte místní předpisy pro likvidaci materiálů.

Zařízení zlikvidujte v souladu se směrnicí o nakládání se starými elektrickými a elektronickými zařízeními 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).



Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má na starosti likvidaci.

13. Co dělat v případě problémů?

Jestliže váha při měření zjistí chybu, zobrazí se následující.

Ukazatel na displeji	Příčina	Odstranění
Err 1	Byla překročena maximální nosnost 150 kg.	Váhu zatěžujte pouze do 150 kg (330 lb, 23 st : 8 lb).
	Podíl tělního tuku leží mimo měřitelný rozsah (méně, než 5 % nebo více, než 50 %).	Zopakujte měření naboso, nebo si případně lehce navlhčete chodidla.
Lo	Baterie ve váze jsou téměř vybité.	Vyměňte baterie ve váze.
Err 2	Váha má chybný nulový bod.	Počkejte, dokud se váha opět sama nevyzpne. Nyní správně aktivujte váhu, počkejte na zobrazení „0.0 kg“ a měření opakujte.
8888	Autotest	Postavte váhu na rovný, pevný podklad a počkejte, dokud se nezobrazí symbol „0.0 kg“.

