

NÁVOD K POUŽITÍ

BI 54 MASÁŽNÍ NÍZKOFREKVENČNÍ MYŠ



Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtěte tento návod a řiďte se uvedenými pokyny.

1. Důležité bezpečnostní informace

Děkujeme, že jste si zakoupili masážní nízkofrekvenční myš od firmy MODOM. Před použitím si prosím pečlivě přečtete tento návod.

Varování

Vyvarujte se používání přístroje, pokud se vás týká některý z níže uvedených stavů nebo vykazujete jeho symptomy: onemocnění srdce, užívání kardiostimulátoru, vysoká horečka, akutní onemocnění, vysoký nebo nízký krevní tlak, menstruace, těhotenství nebo šestinedělí, kožní onemocnění (přístroj nelze používat pouze na postiženém místě), nezhoubný nádor, tuberkulóza.

Přístroj dále nepoužívejte na mokrou nebo zpocenou pokožku, příp. na místech, kde je pokožka poraněná nebo podrážděná.

Pokud právě podstupujete nějakou léčbu, poraďte se o užívání přístroje se svým ošetřujícím lékařem.

Upozornění

- Pokud přístroj používají dvě osoby najednou, ujistěte se prosím, že každý používá pouze destičky připojené k jednomu kanálu.
- Doporučujeme na začátku masáže nastavit nízkou intenzitu, postupně můžete intenzitu zvyšovat.
- Destičky připevněte tak, aby se nepřekrývaly.
- Před přesunutím destiček na jinou část těla přístroj nejprve vypněte.
- Udržujte destičky čisté, nedotýkejte se přilnavého povrchu prsty.
- Pokud si všimnete nějaké abnormality při fungování přístroje, nebo se při jeho používání nebudete cítit dobře, ihned ho vypněte.
- Přístroj by neměly používat děti.
- Nevkládejte destičky do úst, ani je nepřikládejte do oblasti genitálií.
- Nepoužívejte přístroj v místech s vysokou vlhkostí, ve sprše nebo při koupeli.
- Nepoužívejte během řízení.
- Nepoužívejte během spánku.
- Po skončení užívání přístroje destičky odpojte a spolu s přístrojem je uložte na vhodném místě (více viz. údržba a skladování).

Prevence před poškozením

- Přístroj nerozebírejte, zabraňte jeho pádu a chraňte ho před otřesy.
- Po použití ho nezapomeňte zcela vypnout.
- Při odpojování destiček uchopte kabel v místě co nejbližší tělu přístroje.
- Připojovací kabel a destičky co nejméně ohýbejte a netahejte za ně silou.

2. Popis přístroje



3. Vlastnosti

- Dvoukanálový výstup (A,B) umožňuje použití na různých částech těla současně.
- Možnost vybrat si z 5 léčebných procedur (poklep, modulace, masírování, program 1, program 2).
- Při výběru jednoho ze dvou přednastavených programů se forma vlnění a frekvence vibrací automaticky mění a usnadňuje se tak používání přístroje a zlepšuje se prožitek uživatele.

4. Nastavení a způsob použití

Přístroj pomáhá například při následujících potížích: ztuhlá ramena, svalová únava, ochablé svalstvo, vyčerpání, bolest svalů, špatný krevní oběh, zatuhlé svaly.

Vložení baterií:

- Před výměnou nebo vložením baterií se ujistěte, že je přístroj vypnutý.
- Sejměte kryt baterie v zadní části přístroje jemným zatlačením a posunutím ve směru znázorněném šipkou.
- Vložte baterie tak, aby póly odpovídaly popisu v přístroji.
- Zasuňte zpět kryt baterie.

Příprava a nastavení destiček (elektrod):

- Připojte kabel nejprve k destičkám a pak konektorem k přístroji.
- Odstraňte ochrannou fólii z destiček.
- Kůži v místech, kam budete chtít připojit destičky, očistěte od nečistot a mastnoty.
- Pokud by byly destičky jakkoliv znečištěné snižuje to nejen jejich přilnavost, ale i účinnost a životnost.
- Přiložte destičky na požadovanou část těla.

!!! Pokud nebudou k tělu připojeny alespoň dvě destičky jednoho kanálu, nebude přístroj fungovat.

Upozornění:

- Pokud nebudete přístroj delší dobu používat, vyjměte baterie.
- Nikdy nepřikládejte destičky k tělu, pokud je přístroj právě zapnutý. Může to způsobit náhlý šok.
- Na některých částech těla nemusí destičky správně přilnout. V takovém případě použijte přes destičky lepicí pásku z lékárny určenou k lepení na kůži.

Nastavení léčebných procedur, doby a intenzity:

Zapněte přístroj stisknutím tlačítka ON. Na displeji se objeví symbol pro poklep. Opakovaným tisknutím tlačítka MODE vyberte typ procedury (mění se v pořadí: poklep, modulace, masírování, program 1, program 2).

Během procedury můžete měnit intenzitu pro každý kanál zvlášť.

Pokud změníte typ procedury tlačítkem MODE, právě probíhající procedura se automaticky ukončí a začne nově zvolená procedura.

Léčebné procedury:

Poklep: zlepšuje prokrvení dané oblasti, mimo jiné i kombinací rychlé a pomalé stimulace.

Modulace: kombinací různých druhů stimulace ulevuje od únavy a vyčerpání.

Masírování: postupně ulevuje od bolesti kombinací různě silné stimulace.

Programy 1 a 2: kombinace různých druhů stimulace s přednastavenou dobou působení.

Při výběru poklepu, modulace nebo masírování je stimulace u obou kanálů konstantní a lze ji tak současně použít na dvou různých částech těla.

Intenzita:

Každý může intenzitu stimulace pociťovat rozdílně, proto si intenzitu nastavte při každé proceduře podle vlastních preferencí, jak vám to nejlépe vyhovuje. Intenzitu ovlivňuje i nabití baterií nebo stav a opotřebení destiček.

Pozor! Vyšší intenzita a delší doba stimulace nemusí nutně přinést větší efekt a lepší výsledky. Příliš vysoká intenzita a dlouhé působení mohou naopak způsobit podráždění a zarudnutí kůže.

Doporučená doba a četnost procedur:

Standardní doba působení na jednu část těla je 10-15 minut. Nepřekračujte dobu 30 minut na jednu proceduru.

První týden nepoužívejte přístroj častěji než 1-2x denně. Pokud budete pociťovat únavu, používejte přístroj nejvýše 1x denně a zkráťte dobu procedury.

6. Údržba a skladování

Po vypnutí odpojte kabel od přístroje. Destičky vložte zpět do krabice na místo, kde byly původně uloženy. Odpojte kabel od destiček, smotejte ho a vložte do příslušné přihrádky.

Přístroj lze otřít navlhčeným hadříkem, možno i s neutrálním čisticím prostředkem, a poté osušit suchým hadříkem. Nepoužívejte rozpouštědla, ředidla a podobné čisticí látky.

Znečištěné destičky lze otřít navlhčeným hadříkem.

Nepoužívejte v blízkosti magnetického a elektrického pole (TV, reproduktory apod.).

Ukládejte na suchém, tmavém místě, kde není příliš vysoká teplota.

Ukládejte mimo dosah dětí.

Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, vyjměte před uložením baterie.

7. Řešení problémů

| |
|--|
| 1. Vůbec žádná stimulace. |
| Ověřte, že jsou destičky správně připojeny ke kabelu a kabel k přístroji. Ověřte, jestli jsou baterie vloženy správně a nejsou vybité. |
| 2. Displej svítí, ale neprobíhá žádná stimulace. |
| Ověřte, že jsou destičky připojeny k tělu. Pokud se některá ze dvou destiček patřící ke stejnému kanálu odpojí, přístroj se po 5 vteřinách vypne. Zkontrolujte intenzitu, pokud je příliš nízká, zvyšte ji. Zkontrolujte, jestli se destičky nepřekrývají. |
| 3. Stimulace je slabá. |
| Zkontrolujte připojení destiček ke kabelu a to, jestli se nepřekrývají. Zkontrolujte intenzitu, pokud je příliš nízká, zvyšte ji. |
| 4. Po zapnutí se na displeji nic nezobrazí. |
| Ověřte, jestli jsou baterie vloženy správně a nejsou vybité. |
| 5. Kůže po stimulaci zčervenala. |
| Snižte dobu stimulace na 10-15 minut na jednu proceduru. Destičky očistěte od nečistot a před přiložením na kůži je mírně navlhčete. |

TECHNICKÉ PARAMETRY

| | |
|---------------|-----------------------------------|
| Typ přístroje | Masážní nízkofrekvenční myš BI 54 |
| Napájení | 2x AA baterie 1,5 V |

Servis **modom**[®], U Topolů 1778, 258 01 Vlašim
tel: 317 842 374, e-mail: info@modom.cz