



ČZ Akupunkturní přístroj s funkcí TENS
 Návod k použití2-18



Obsah

1	K seznámení.....	3
2	Vysvětlení symbolů.....	4
3	Upozornění	4
4	Popis přístroje.....	9
5	Ovládání akupunkturní funkce.....	11
6	Ovládání funkce TENS.....	13
7	Technické údaje	15
8	Čištění a údržba přístroje	17
9	Likvidace.....	17
10	Řešení problémů	18

Obsah dodávky

- Akupunkturní přístroj EA34
- Stojánek přístroje
- 2 lepicí elektrody
- Spojovací kabel
- 2x alkalická baterie 1,5 V AA, typ Mignon (LR 06)
- Přehled akupunkturních bodů, umístění elektrod
- Tento návod k použití

Příslušenství, které lze dokoupit:

- 1 x sada elektrod (4dílná sada), č. zboží 661.06
- 1 x sada elektrod (2 elektrody s kabelem), č. zboží 661.07

Vážená zákaznice, vážený zákazník,

jsme rádi, že jste si vybrali výrobek z našeho sortimentu. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky k použití v oblastech určování energetické spotřeby, hmotnosti, krevního tlaku, tělesné teploty, srdečního tepu, pro jemnou manuální terapii, masáže a vzduchovou terapii. Přečtěte si pečlivě

tento návod, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

S pozdravem
Váš tým Beurer

1 K seznámení

Tento přístroj je kombinovaný a spojuje funkci

- akupunktury a
- TENS.

Akupunktura je terapeutická metoda pocházející z tradiční čínské medicíny, s kořeny sahajícími až do antiky.

Přes akupunkturní body lze přímo cíleně působit na životní energii Qi, která prochází tělem přes meridiány.

Každý akupunkturní bod je spojen s určitým orgánovým systémem. Stimulací akupunkturního bodu lze povzbudit funkci příslušného orgánového systému.

Elektrický akupunkturní přístroj je bezpečný elektronický přístroj umožňující použití tohoto způsobu terapie bez jehel. Elektrický akupunkturní přístroj automaticky rozpozná akupunkturní body a oznámí to pomocí akustického signálu a optického displeje. Stimulace akupunkturních bodů probíhá pomocí tří předem zadaných stimulačních programů. Sílu stimulace můžete v každém okamžiku regulovat, a dosáhnout tak optimálního komfortu.

Snadno ovladatelný elektrický akupunkturní přístroj lze použít mimo jiné k léčbě následujících indikací:

- alergická rýma,
- menstruační potíže,
- bolest v nadbříšku,

- bolesti hlavy,
- vysoký krevní tlak,
- nízký krevní tlak,
- bolesti v dolní části zad,
- bolesti zubů,
- ischias,
- bolesti v týlu, kolenou, ramenou, loktu,
- nevolnost a zvracení.

Proto je to ideální přístroj pro osobní potřebu.

Funkce TENS, transkutánní elektrostimulace nervů, znamená elektrickou stimulaci nervů přes kůži. Metoda TENS je schválená jako klinicky prokázaná, účinná, nemedikamentózní metoda (při správném použití bez vedlejších účinků) léčby bolesti s určitými příčinami – také pro jednoduchou samoléčbu.

Efekt zmírnění, resp. potlačení bolesti je mimo jiné dosahován potlačením šířením bolesti v nervových vláknech (především vysokofrekvenčními impulzy) a zvýšením vylučování přirozených endorfinů, které vlivem na centrální nervový systém omezují vnímání bolesti. Metoda je vědecky podložená a lékařsky schválená.

Každý klinický obraz nemoci, u kterého je vhodné použití metody TENS, je nutné konzultovat s ošetřujícím lékařem. Ten vám také poskytne informace o příslušném užítku samoléčby pomocí metody TENS.

Metoda TENS je klinicky vyzkoušená a schválená pro následující použití:

- bolesti zad, zejména také při problémech s bederní a krční páteří,
- bolesti kloubů (např. kolenní klouby, kyčelní klouby, ramena),
- neuralgie,

- bolesti hlavy
- menstruační potíže,
- bolesti po zraněních pohybového ústrojí,
- bolesti při poruchách prokrvení,
- chronické bolesti s různými příčinami.

2 Vysvětlení symbolů

V návodu k použití jsou použity následující symboly.



Varování

Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví.



Pozor

Bezpečnostní upozornění na možné poškození přístroje/příslušenství.



Upozornění

Upozornění na důležité informace.

Na typovém štítku jsou používány tyto symboly.



Použitý díl typ BF



Pozor!



Přečtěte si návod k použití.

3 Upozornění

Bezpečnostní pokyny



Pozor

- Před použitím se ujistěte, že přístroj a jeho příslušenství nejsou viditelně poškozeny. V případě pochybností přístroj nepoužívejte a obraťte se na svého prodejce nebo na uvedenou zákaznickou službu.
- Používání přístroje nenahrazuje návštěvu lékaře a léčbu. Při každé bolesti nebo nemoci proto vždy navštivte nejprve svého lékaře.
- Při zdravotních pochybnostech jakéhokoli druhu navštivte svého obvodního lékaře!
- Tento přístroj není určen k tomu, aby jej používaly osoby (včetně dětí) s omezenými fyzickými, smyslovými

(např. necitlivost k bolesti) nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností či vědomostí, pokud nejsou pod dozorem osob odpovědných za jejich bezpečnost nebo od nich nedostanou pokyny, jak tento přístroj používat.

- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí (nebezpečí udušení!).

- Abyste předešli případnému nebezpečí, nenechávejte přístroj v dosahu dětí.
- Nepoužívejte doplňkové součástky, které nemají doporučení výrobce.

Přístroj používejte výhradně:

- na lidech,
- pro vnější použití,
- za účelem, pro nějž byl vyvinut, a způsobem uvedeným v tomto návodu k použití.
- Tento přístroj není určen pro podnikatelské nebo klinické použití, nýbrž výhradně pro soukromé použití v domácnosti!
- Každé nesprávné použití může být nebezpečné!
- Při akutních naléhavých případech má přednost první pomoc.
- Přístroj má označení CE a odpovídá předpisům EU pro lékařské přístroje.
- Nenechávejte přístroj blízko tepelných zdrojů a nepoužívejte jej v blízkosti (~1 m) krátkovlnných či mikrovlnných přístrojů (např. mobilních telefonů), protože to může vést k nepříjemným proudovým rázům.
- Pokud přístroj spadl na zem nebo byl vystaven extrémní vlhkosti či byl poškozen jiným způsobem, nesmí se používat. Přístroj nesmí být vystaven vysokým teplotám nebo slunečním paprskům a nesmí být používán v přítomnosti zápalných plynů.
- Přístroj nesmí být ponořen do vody nebo jiné kapaliny a žádná kapalina do něj nesmí vniknout.
- Je rovněž zakázáno používat přístroj v prostředí s vysokou vlhkostí vzduchu,

jako např. v koupelně nebo při koupání či sprchování.

- Přístroj se nesmí používat v blízkosti srdce.
- Nepoužívejte přístroj: v oblasti úst, hltanu, hrtanu, krku a krční tepny!



Varování

- Nepoužívejte po požití látek, které vedou k omezení vnímání (např. léky tlumící bolest, alkohol).
- Pokud přístroj používá více osob, doporučujeme hrot před použitím vydezinfikovat. Použijte prosím dezinfekční prostředek ze specializované prodejny. Při použití se řiďte pokyny výrobce. Kromě toho by z hygienických důvodů měl každý uživatel používat vlastní sadu elektrod.
- Dbejte na to, aby se během stimulace nedostaly do kontaktu s akupunkturním hrotem kovové předměty, jako přezky nebo řetízky. Pokud v oblasti použití nosíte šperky nebo piercing (např. piercing na pupku), musíte je před použitím přístroje odstranit, jinak může dojít k bodovým popáleninám.
- První použití proveďte vleže nebo vsedě. Při pocitu slabosti ihned přístroj odstraňte a zvedněte nohy (cca 5 –10 min).
- Ošetření by mělo být příjemné. Pokud by přístroj nefungoval správně nebo se dostavila nevolnost, použití ihned ukončete a případně se poraďte s lékařem.
- Přístroj nepoužívejte, pokud používáte kardiostimulátor nebo jiné implantáty, jako např. inzulinovou pumpu nebo kovové implantáty.



- Neošetřujte části těla vykazující změny způsobené nemocí, jako např. otoky, popáleniny, záněty, vyrážky, rány, jizvy nebo citlivá místa.
- Pokud při léčbě dojde k podráždění kůže nebo se vyskytnou alergické reakce, přerušete léčbu a vyhledejte lékaře.
- Akupunkturou terapii je možno provádět jen na známých akupunkturálních bodech. Dodatečné informace vám poskytne odborná literatura.



Pozor

Používání přístroje nenahrazuje návštěvu lékaře a léčbu. Při každé bolesti nebo nemoci proto vždy navštivte nejprve svého lékaře!



Varování

Abyste se vyhnuli poškození zdraví, naléhavě odrazujeme od používání funkce TENS i akupunktury:

- Při vysoké teplotě (např. > 39 °C).
- Při známé nebo akutní poruše srdečního rytmu (arytmii) a jiných poruchách tvorby a vedení vzruchů v srdci či poškození myokardu.
- Při záchvatech (např. epilepsie).
- Při nádorových onemocněních.
- Po operacích, při nichž mohou zesílené svalové kontrakce narušit proces uzdravování.
- Na zřítelnici, pupku, průdušnici, v oblasti krku nebo krční tepny, hrtanu a v okolí stehenní tepny.
- V oblasti pohlavních orgánů.
- Na akutně nebo chronicky nemocné (poraněné nebo zanícené) kůži, např. při bolestivých a bezbolestných zánětech či zarudnutích.

- Při kožních vyrážkách (např. alergiích), popáleninách, pohmožděninách, otocích a otevřených či hojících se ranách.
- Na operačních jizvách ve stadiu hojení.
- Při současném připojení na vysokofrekvenční chirurgický přístroj.
- V blízkosti hrudního koše, to může zvýšit riziko chvění srdeční komory (fibrilace).
- Při nádorových onemocněních.
- Při arteriálních onemocněních a omezeném krevním oběhu.
- V těhotenství
- U malých dětí v oblasti fontanely.
- Když řídíte vozidlo nebo ovládáte stroj.
- Při všech činnostech, u kterých může být nebezpečná nepředvídatelná reakce (např. zesílená svalová kontrakce navzdory nízké intenzitě).
- U spících lidí.
- Nepoužívejte tento přístroj zároveň s jinými přístroji, které vydávají elektrické impulzy na vašem těle.
- Použití tohoto přístroje nenahrazuje nutné chirurgické zákroky nebo lékařem předepsané terapie či léky.
- Nepoužívejte tento přístroj současně s přístroji pro umělé dýchání nebo přístroji udržujícími životní funkce.

Před aplikací se poraďte se svým lékařem při:

- Akutních onemocněních, obzvláště při podezření na poruchy srážlivosti krve nebo jejich výskytu, sklonům k tromboembolickým onemocněním, jakož i při zhoubných novotvarech.
- V případech diabetu nebo jiných onemocněních.



**Navíc platí pro použití funkce
TENS následující bezpečnostní
upozornění!**

Přístroj používejte výhradně s originálním příslušenstvím, které je součástí dodávky nebo které si lze dodatečně objednat, jinak zaniká nárok na záruku!

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:

- Nepoužívejte na kostní části lebky nebo přímo na páteři.
- Stimulační elektrody se nesmí používat na žádném místě předního hrudního koše (tvořeného žebry a hrudní kostí), zejména ne na obou velkých prsních svalech. Mohlo by dojít ke zvýšení rizika srdeční fibrilace a přivolení zástavy srdce!



- Elektrody neupravujte (např. zastříháváním). Vedlo by to ke zvětšení proudové hustoty, což může být nebezpečné (max. doporučená výstupní hodnota pro elektrody 9 mA/cm², efektivní proudová hustota nad 2 mA/cm² vyžaduje zvýšenou pozornost).
- Nezaměňte elektrodové kabely s kontakty se sluchátky či jinými přístroji a elektrody nespojujte s jinými přístroji.
- Nedoporučujeme kůži předem natírat mastnými krémy nebo mastmi, silně by se tím zvětšilo opotřebení elektrod, resp. na základě toho může dojít i ke vzniku nepříjemných proudových špiček.

Před použitím přístroje se poraďte se svým ošetřujícím lékařem při:

- Akutních onemocněních, obzvláště při podezření na vysoký krevní tlak a poruchy srážlivosti krve nebo výskytu těchto poruch či vysokého krevního tlaku, při sklonech k tromboembolickým onemocněním, jakož i při zhoubných novotvarech.
- neobjasněných chronických bolestech nezávisle na části těla,
- současně aplikované lékařské léčbě,
- veškerých poruchách senzibility se sníženým vnímáním bolesti (např. poruchy metabolismu),
- přetrvávajícím podráždění kůže na základě dlouhodobé stimulace při umístění elektrody na jednom místě.

Před uvedením do provozu



Pozor

- Před použitím přístroje odstraňte celý obal.
- Podle popisu na str. 16 otevřete přihrádku na baterie a vložte přiložené baterie.
- Přístroj ihned vypněte, je-li vadný nebo jsou poškozeny baterie.

Pokyny pro zacházení s bateriemi

- Dbejte na to, aby se baterie nedostaly do rukou dětem. Mohly by si je dát do úst a spolknout je. To může mít za následek vážné poškození zdraví. V takovém případě ihned vyhledejte lékaře!
- Normální baterie se nesmí nabíjet, zahřívat a házet do otevřeného ohně (**nebezpečí výbuchu!**).
- Vždy vyměňujte zároveň všechny baterie, používejte pouze baterie stejného typu a nepoužívejte akumulátory.
- Vyteklé baterie mohou váhu poškodit. Pokud váhu delší dobu nepoužíváte, vyjměte baterie z přihrádky na baterie.

Pozor!

- Vyteklé nebo poškozené baterie mohou při kontaktu s pokožkou způsobit poleptání. V takovém případě použijte vhodné ochranné rukavice.

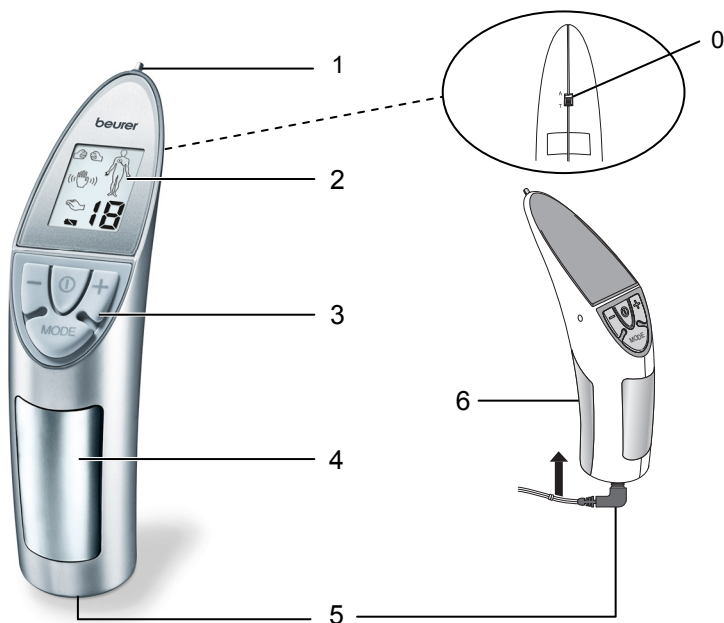


Pozor

- Výrobce neručí za škody způsobené neodborným nebo nesprávným používáním.
- Chraňte přístroj před prachem, špínou a vlhkostí.
- Přístroj v žádném případě nesmíte otevírat nebo opravovat, jinak není zaručeno jeho bezchybné fungování. V případě nerespektování těchto zásad zaniká záruka.
- Při opravách se obraťte na zákaznický servis nebo na autorizovaného prodejce.

4 Popis přístroje

Přehled



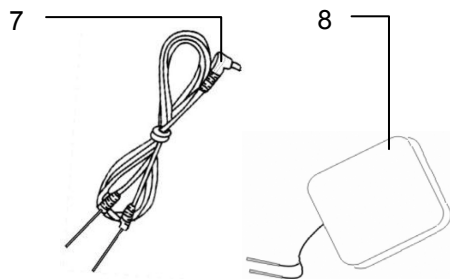
Pol. Označení

- 0 Přepínač:
A: akupunkturní režim
T: režim TENS
- 1 Akupunkturní hrot
- 2 Displej
- 3 Ovládací panel
- 4 Pasivní doteková destička
(neutrální elektroda)
- 5 Přípojka pro spojovací kabel
- 6 Příhrádka na baterie



Pozor!

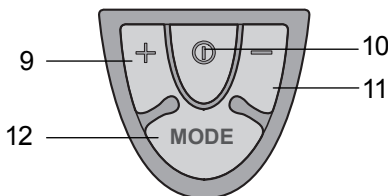
Pokud během používání změníte nastavení spínače (0), přístroj se automaticky vypne!
Pro opětovné zapnutí přístroje stiskněte znovu hlavní vypínač (10).



Pol. Označení

- 7 Spojovací kabel pro TENS
- 8 Lepicí elektrody pro TENS
(2 ks)
- Stojánek přístroje (bez vyobrazení)

Ovládací panel



Tlačítko

Vysvětlení

Spínač zap/vyp [10]

Pro zapnutí stiskněte spínač. Zazní akustický signál režimu hledání.

Tlačítko režimu [12]

Volba režimu stimulace:

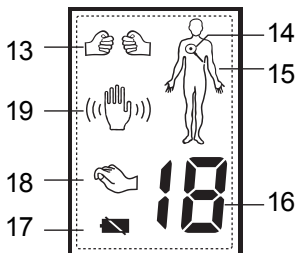
- stimulace poklepáváním,
- stimulace masáží,
- stimulace hnětením.

Tlačítka intenzity [9, 11]

Nastavení intenzity stimulace (15 stupňů).

- Zvýšení intenzity: opakovaně stiskněte tlačítko „+“.
- Snížení intenzity: opakovaně stiskněte tlačítko „-“.

Displej



Symbol

Vysvětlení

Ukazatel zvoleného režimu [13, 18, 19]

Ukazatel režimu stimulace:

- stimulace poklepáváním [13],
- stimulace masáží [19],
- stimulace hnětením [18].

Symbol lupy [14]

Symbol lupy se zobrazí, když je přístroj v režimu hledání. Tento režim slouží k přesnému lokalizování akupunkturních bodů.

Symbol těla [15]

Symbol těla se zobrazuje ve všech režimech.

Ukazatel intenzity stimulace [16]

Nastavená intenzita stimulace (15 stupňů) je zobrazená pomocí čísel 1 až 15.

Ukazatel stavu baterií [17]

Ukazuje, že je potřeba vyměnit baterie.

5 Ovládání akupunkturní funkce



Informace o možném umístění akupunkturních bodů najdete v příloze „Akupunkturní body“. Akupunkturní body můžete najít i v odpovídající odborné literatuře.

Akupunkturní body pro jednotlivé indikace lze najít na více různých místech těla.

Příklad: Bolest hlavy (**D**) na str. 2, 3, 4, 5, 7, 8, 10, 11, 12.

Indikace	Akupunkturní bod
alergická rýma	A
menstruační bolesti	B
bolest v nadbříchku	C
bolesti hlavy	D
vysoký krevní tlak	E
nízký krevní tlak	F
bolesti v dolní části zad	G

Indikace	Akupunkturní bod
bolesti zubů	H
ischias	I
bolesti v týlu	J
bolesti kolenou	K
bolesti ramenou	L
bolesti loktu	M
nevolnost, zvracení	N

Zapnutí



Zkontrolujte, zda je přístroj ve vypnutém stavu. Poté nastavte přepínač [0] do polohy **A** a přístroj znovu zapněte.

Přístroj se aktivuje stisknutím spínače zap/vyp [10] na ovládacím panelu. Zazní akustický signál režimu hledání. Přístroj se nyní nachází v režimu hledání.

Provozní režimy

Přístroj má dva různé provozní režimy:

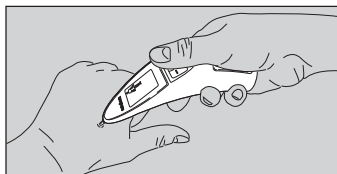
- Hledání a
- stimulaci.

Akupunkturní bod je nejprve lokalizován v režimu hledání a pak přístroj přenáší impulzy v režimu stimulace.

Režim hledání:

Režim hledání slouží k lokalizaci akupunkturních bodů pomocí akustického signálu. Pomocí velmi slabého proudu přístroj určí odpor kůže a převede jej na akustický signál. Protože se stimulační body vyznačují nízkým odporem kůže, lze je tímto způsobem přesně vysledovat.

- Akupunkturní body budou oznámeny vysokým signálem, který se změní na hlubší, jakmile přístroj bod mine. Čím je tón vyšší, tím je hrot blíže akupunkturnímu bodu.
- Musíte se neustále dotýkat dotekové destičky [4] na držadle, abyste nepřerušili průtok proudu.
- Akupunkturním hrotem [1] přístroje přejíždějte po oblasti těla, v níž se nachází požadovaný akupunkturní bod. (viz příloha Akupunkturní body).

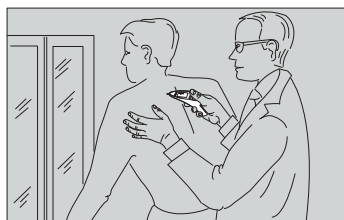


- Hrotem je potřeba projíždět po pokožce stejným tlakem. V režimu hledání nebudete měřící proud vnímat.

i Pro zlepšení funkce hledání jakož i stimulace lze pokožku zvlhčit.

Ošetřování jiné osoby:

i Pokud provádíte ošetřování jiné osoby, dbejte na to, abyste se této osoby dotýkali dlaní volné ruky. Kontakt musí trvat během doby stimulace, aby byl zaručen průtok proudu.



Stimulace

Nalezené akupunkturní body lze stimulovat pomocí 3 různých programů (masáž, hnětení, poklepávání), vždy pomocí 15 stupňů intenzity.

Na displeji je zobrazený zvolený režim stimulace [13, 18, 19] a zvolená intenzita [16].

- Stisknutím tlačítka režimu [12] na ovládacím panelu se mění provozní režimy přístroje v následujícím pořadí:

režim hledání → stimulace
poklepáváním → stimulace masáží →
stimulace hnětením → režim hledání.

- Upozorňujeme, že při změně režimu stimulace nezůstává uložená nastavená intenzita, a proto je nutné ji nastavit znovu.
- Stimulace probíhá tak dlouho, dokud nezměníte režim stimulace nebo dokud přístroj nevypnete tlačítkem zap/vyp [10] na ovládacím panelu.

Jakmile naleznete požadovaný akupunkturní bod, můžete začít se stimulací:

- Zvolte režim stimulace.
- Po spuštění stimulace se vypne akustický signál režimu hledání.
- Opakovaným stisknutím tlačítek intenzity + / – [9, 11] na ovládacím panelu lze nyní nastavit intenzitu. Intenzita se zobrazí na displeji [16].
- Doporučujeme intenzitu postupně zvyšovat během stimulace. Zvolenou intenzitu lze používat po 1 až 2 sekundách.
- Budete-li stimulaci vnímat jako nepříjemnou, snižte její intenzitu opakovaným stisknutím tlačítka intenzity „–“ [11].

Doba použití

Dobu použití byste měli zvolit tak, abyste ji vnímali jako příjemnou, maximálně 15 minut.

Při výskytu bolesti používání ihned přerušte a případně zvolte jinou intenzitu.

Četnost použití

Přístroj použijte podle potřeby vícekrát během týdne.

6 Ovládání funkce TENS



Informace o možném umístění elektrod najdete v příloze „Umístění elektrod“. Umístění elektrod můžete najít i v odpovídající odborné literatuře.

Elektrody odstraňujte z kůže vždy přiměřeným tahem, abyste ve vzácných případech zabránili poranění vysoce citlivé kůže.

Před odstraňováním nebo přemisťováním elektrod přístroj vypněte, abyste zabránili nežádoucím stimulům.



Upozornění k umístění elektrod

Pro požadovaný účinek stimulace je důležité vhodné umístění elektrod. Doporučujeme vám optimální umístění elektrod v příslušné oblasti zkontrolovat s lékařem.

Při volbě umístění elektrod platí následující upozornění:

Vzdálenost elektrod

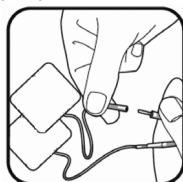
Čím větší vzdálenost elektrod zvolíte, tím větší bude stimulovaný objem tkáně. To platí pro plochu a hloubku tkáně. Zároveň ale s větší vzdáleností elektrod klesá intenzita stimulace tkáně, což znamená, že při zvolení větší vzdálenosti elektrod je sice stimulován větší objem, ale méně intenzivně. Pro zesílení stimulace je pak nutno zvýšit intenzitu impulzů.

Jako pravidlo pro zvolení vzdálenosti elektrod platí:

- nejvhodnější vzdálenost: cca 5 – 15 cm,
- při méně než 5 cm jsou silně stimulovány primárně povrchové struktury,
- při více než 15 cm jsou velmi slabě stimulovány velkoplošné a hlubkové struktury.

Spojení elektrod

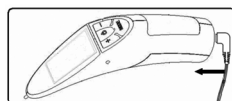
- Lepicí elektrody spojte se spojovacím kabelem, jak je znázorněno na obrázku.



- Elektrody nasadíte na požadovaná místa na těle (příkl.).



- Spojovací kabel zapojte do přípojky [5] na přístroji.



Stimulace



Zkontrolujte, zda je přístroj ve vypnutém stavu. Poté nastavte přepínač [0] do polohy **T** a přístroj znovu zapněte.

Přístroj se aktivuje stisknutím spínače zap/vyp [10] na ovládacím panelu.

- Stisknutím tlačítka režimu [12] na ovládacím panelu zvolte požadovaný režim stimulace.
- Upozorňujeme, že se přístroj bezprostředně po zapnutí nachází nejprve v režimu hledání, který není pro použití funkce TENS zapotřebí. Přeskočte ho prosím stisknutím tlačítka režimu [12].
- Opakovaným stisknutím tlačítek intenzity + / – [9, 11] na ovládacím panelu postupně zvyšujte intenzitu.
- Pro změnu režimu stimulace stiskněte tlačítko režimu [12] na ovládacím panelu. Upozorňujeme, že při změně režimu stimulace nezůstává uložená nastavená intenzita, a proto je nutné ji nastavit znovu.

Stimulace probíhá tak dlouho, dokud nezměníte režim stimulace nebo dokud přístroj nevypnete tlačítkem zap/vyp [10] na ovládacím panelu.

Doba použití

Dobu použití byste měli zvolit tak, abyste ji vnímali jako příjemnou, maximálně 15 minut.

Při výskytu bolesti používání ihned přerušte a případně zvolte jinou intenzitu.

Četnost použití

Přístroj použijte podle potřeby vícekrát během týdne.



Pozor

Při použití funkce TENS dochází zároveň také k výstupu proudu na akupunkturním hrotu. Nedotýkejte se ho.

Kromě toho dbejte na to, aby nedošlo k zastrčení žádných předmětů do přípojky pro kabel elektrod. Mohlo by dojít k výraznému poškození funkce.

Čištění a uložení

Lepicí elektrody:

- Aby byla zajištěna co možná nejdéle trvající přilnavost elektrod, měli byste je čistit vlhkým hadříkem nepouštějícím vlákna.
- Po použití nalepte elektrody zpět na fólii.

7 Technické údaje

Rozměry (ŠVH)	45 x 148 x 122,5 mm
Hmotnost	0,98 kg s bateriemi
Tvar výstupní křivky	monofázické obdélníkové impulzy
Trvání impulzu	200 až 360 μ s
Maximální výstupní napětí (při 500 ohm)	35 V $\pm$ 20 %
Frekvence stimulace	10 – 20 Hz
Stimulační programy	3
Intenzity	15
Zdroj napětí	3 V (2 x 1,5 V AA, LR06)
Životnost baterií při použití 30 min denně	cca 2 měsíce (30 min/den)
Třída ochrany	Použitý díl, typ BF
Provozní podmínky	5 – 40 stupňů; vlhkost vzduchu $\leq$ 80 %
Podmínky skladování	-20 °C – 55 °C, relativní vlhkost vzduchu $\leq$ 95 %

Technické změny za účelem zlepšení a dalšího vývoje výrobku si vyhrazujeme.



Při použití přístroje mimo rámec specifikace není zaručeno jeho bezvadné fungování!

Tento přístroj odpovídá evropským normám EN60601-1, EN60601-1-2 a EN60601-2-10 a podléhá zvláštním preventivním opatřením ohledně elektromagnetické kompatibility. Dbejte přitom na to, že přenosná a mobilní vysokofrekvenční komunikační zařízení mohou ovlivnit tento přístroj. Přesnější údaje si můžete vyžádat na uvedených adresách zákaznického servisu.

Přístroj odpovídá požadavkům evropské směrnice pro zdravotnické prostředky 93/42/EC, zákonu o zdravotnických prostředcích.

Parametry proudu

Přístroj pracuje s těmito parametry, které mají podle nastavení rozdílný vliv na stimulaci:

Tvar impulzu

Popisuje tvar kmitání budicího proudu. U monofázických kmitací impulzů protéká proud jedním směrem, u bifázických kmitací impulzů mění budicí proud směr.

Frekvence impulzů

Frekvence udává počet jednotlivých impulzů za sekundu, uvádí se v Hz (hertz).

Délka impulsu

Udává trvání jednotlivých impulzů v mikrosekundách. Délka impulsu určuje mimo jiné i hloubku proniknutí proudu.

Intenzita impulsu:

Nastavení stupně intenzity se řídí osobním pocitem jednotlivého uživatele. Pocit se může lišit podle ošetřovaného místa, prokrvení pokožky, její tloušťky i kvality kontaktu elektrody. Nastavení intenzity by sice mělo být účinné, nicméně by nikdy nemělo vyvolávat nepříjemné pocity, jako např. bolest na ošetřovaném místě.

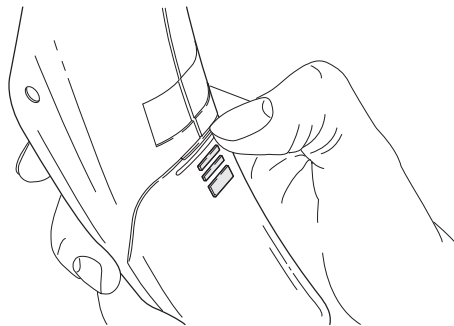
Zatímco lehké brnění je projevem dostatečné stimulační energie, je potřeba vyhnout se každému nastavení způsobujícímu bolest. Při delším používání může být potřebné dodatečné nastavení v důsledku toho, že příslušná ošetřovaná místa se přechodně přizpůsobují.

Výměna baterií

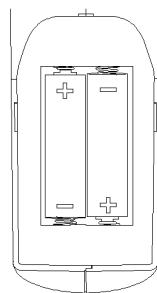


Jakmile se na displeji zobrazí symbol výměny baterií [17], vyměňte prosím baterie.

- Vypněte přístroj stisknutím tlačítka zap/vyp [10] na ovládacím panelu.
- Otevřete přihrádku na baterie [6] na zadní straně přístroje, jak je znázorněno na obrázku.



- Pro provoz jsou zapotřebí 2 baterie 1,5 V, AA, typ Mignon (LR06). Při vkládání nových baterií se řiďte vyobrazením v přihrádce na baterie.



- Přihrádku na baterie [6] opět zavřete.

8 Čištění a údržba přístroje

Přístroj je bezúdržbový, jen vnější kryt vyžaduje pravidelné čištění. Při čištění vyjměte baterie z přihrádky!

Kryt čistěte měkkým hadrem navlhčeným ve vodě. Pro čištění můžete použít i jemné mýdlo.

Nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo tvrdé kartáče a přístroj nikdy neponořujte pod vodu.



Pozor

- Dbejte na to, aby dovnitř přístroje nevnikla voda!
- Přístroj nečistěte v myčce na nádobí!

9 Likvidace

V zájmu ochrany životního prostředí nesmí být přístroj po uplynutí doby své životnosti vyhozen spolu s domovním odpadem. Likvidaci se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi.

Dodržujte místní předpisy pro likvidaci materiálů.



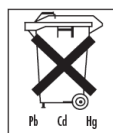
Přístroj zlikvidujte v souladu se směrnicí o nakládání se starými elektrickými a elektronickými zařízeními **2002/96/EC – WEEE** (Waste Electrical and Electronic Equipment).

Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má na starosti likvidaci

Baterie a akumulátory nepatří do domovního odpadu. Jako spotřebitelé jste ze zákona povinni odevzdat vybité baterie na místech zpětného odběru. Staré baterie můžete odevzdat na sběrných místech ve své obci nebo všude, kde se baterie tohoto druhu prodávají.



Na bateriích s obsahem škodlivých látek se nacházejí následující značky:



Pb = baterie obsahuje olovo,

Cd = baterie obsahuje kadmium,

Hg = baterie obsahuje rtuť.

Baterie v tomto přístroji jsou bez obsahu škodlivin.

10 Řešení problémů

Problém/otázka	Možná příčina/odstranění
Elektrody se odlepují od těla. Co dělat?	1. Lepicí povrch elektrod vyčistěte vlhkým hadříkem nepouštějícím vlákna. Poté nechte uschnout na vzduchu a připevněte je znovu. Pokud elektrody nedrží ani poté, je nutno je vyměnit. 2. Před použitím vyčistěte kůži, nepoužívejte pleťový balzám ani pleťové oleje. Oholením lze zvýšit trvanlivost elektrod.
Nedochází k citelné stimulaci. Co dělat?	1. Spustte stimulaci znovu stisknutím tlačítka zap/vyp. 2. Zkontrolujte umístění elektrod, resp. dbejte na to, aby se lepicí elektrody nepřekrývaly. 3. Postupně zvyšujte intenzitu impulzů. 4. Baterie jsou téměř vybité. Vyměňte je.
Cítíte nepříjemný pocit v místě elektrod. Co dělat?	1. Elektrody jsou nesprávně umístěné. Zkontrolujte umístění a případně je umístěte jinak. 2. Elektrody jsou opotřebené. Již není zajištěno rovnoměrné a celoplošné rozvedení proudu, což může způsobovat podráždění kůže. Vyměňte je.
Kůže v oblasti ošetření zčervená. Co dělat?	Okamžitě ošetření přerušte a počkejte, dokud se kůže nevrátí do normálního stavu. Zarudnutí kůže pod elektrodou, které rychle odezní, není nikterak nebezpečné a lze ho vysvětlit lokálním silnějším prokrvením. Pokud ovšem podráždění kůže přetrvává a příp. se přidá i svědění nebo zanícení, je třeba se před dalším použitím poradit s lékařem. Případnou příčinou může být alergie na lepicí povrch.

